

Małopolskie Towarzystwo Oświatowe zaprasza na zajęcia dla rodziców w duchu
POZYTYWNEJ DYSCYPLINY.

JEŚLI

- brakuje Ci cierpliwości
- masz dość marudzenia, kłótni, poczucia, że tracisz kontrolę nad sytuacją
- czujesz, że przegrywasz w starciach ze swoim dzieckiem
- chcesz pozbyć się poczucia winy, myślisz, że nie jesteś wystarczająco dobrym rodzicem
- chcesz zdobyć wiedzę, jak działać w konkretnych sytuacjach, jak zamienić kłótnię z dzieckiem w obustronną współpracę
- chcesz poczuć wewnętrzny spokój

Zapraszamy Cię na warsztaty on-line, prowadzone w duchu POZYTYWNEJ DYSCYPLINY, niezwyklej metody wychowawczej opartej na wzajemnej miłości i szacunku, rodziców i dzieci.

Zapisz się już dziś, korzystając z poniższego linka:

<https://forms.gle/JDZ41LiCPwdCoNde7>

W czasie spotkań poznasz skuteczne zasady i praktyczne wskazówki, dzięki którym pomożesz swoim dzieciom nauczyć się samodyscypliny, odpowiedzialności oraz pozytywnego podejścia do życia.

PROGRAM WARSZTATÓW

1. **Pozytywne Podejście** – czyli wprowadzenie do Pozytywnej Dyscypliny. Jak być jednocześnie uprzejmym i stanowczym rodzicem.
2. **Dlaczego dzieci źle się zachowują** – cztery sposoby zachowania się dzieci. Jak sobie z nimi radzić?
3. **Kara – Co zamiast niej?** – czyli jak w przyjazny dla dziecka sposób egzekwować to, na czym nam zależy.
4. **Budowanie osobistej mocy dziecka** – czyli jak wspierać bez rozpieszczania.
5. **Wszyscy są ważni, ale każdy jest inny** – czyli jak zaspokajać potrzeby wszystkich członków rodziny.
6. **Stres rodzicielski** – czyli jak się zachowujesz, kiedy się stresujesz i jak to wpływa na Twoje dziecko.

ORGANIZACJA KURSU

- 7 spotkań trwających 2,5 h,
- spotkania on-line w zamkniętej grupie

TERMIN

7 poniedziałków, godz. 19.00 - 21.30

START: 01.02.2021 r.

OPŁATY:

Koszt warsztatów: 250 zł

Gwarancją miejsca jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie wpłaty na konto: MTO PL 40 1050 1722 1000 0023 2838 2276

PROWADZĄCA:

Anita Kałyniuk - Psycholog, Certyfikowana Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny dla Rodziców, Edukatorka Pozytywnej dyscypliny w klasie, Edukatorka Wczesnego Dzieciństwa (członek Positive Discipline Association), mama 3 dzieci

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Na zgłoszenia czekamy do: 22 stycznia 2021 r.

Zgłoszenia można dokonać korzystając z poniższego linka:

<https://forms.gle/JDZ41LiCPwdCoNde7>

W razie pytań dzwoń+48 18 444 2557