

RUSZYŁY ZAPISY!!!

Małopolskie Towarzystwo Oświatowe zaprasza na zajęcia dla rodziców w duchu

POZYTYWNEJ DYSCYPLINY

JEŚLI

- brakuje Ci cierpliwości
- masz dość marudzenia, kłótni, poczucia, że tracisz kontrolę nad sytuacją
- czujesz, że przegrywasz w starciach ze swoim dzieckiem
- chcesz pozbyć się poczucia winy, myślisz, że nie jesteś wystarczająco dobrym rodzicem
- chcesz zdobyć wiedzę, jak działać w konkretnych sytuacjach, jak zamienić kłótnię z dzieckiem w obustronną współpracę
- chcesz poczuć wewnętrzny spokój

Zapraszamy Cię na warsztaty on-line, prowadzone w duchu POZYTYWNEJ DYSCYPLINY, niezwyklej metody wychowawczej opartej na wzajemnej miłości i szacunku, rodziców i dzieci.

Zapisz się już dziś, korzystając z poniższego linka:

<https://forms.gle/1CUmrWwFWEkXJLjL9>

W czasie spotkań poznasz skuteczne zasady i praktyczne wskazówki, dzięki którym pomożesz swoim dzieciom nauczyć się samodyscypliny, odpowiedzialności oraz pozytywnego podejścia do życia.

PROGRAM WARSZTATÓW

1. **Pozytywne Podejście** – czyli wprowadzenie do Pozytywnej Dyscypliny. Jak być jednocześnie uprzejmym i stanowczym rodzicem.
2. **Dlaczego dzieci źle się zachowują** – cztery sposoby zachowania się dzieci. Jak sobie z nimi radzić?
3. **Kara – Co zamiast niej?** – czyli jak w przyjazny dla dziecka sposób egzekwować to, na czym nam zależy.
4. **Budowanie osobistej mocy dziecka** – czyli jak wspierać bez rozpieszczania.
5. **Wszyscy są ważni, ale każdy jest inny** – czyli jak zaspokajać potrzeby wszystkich członków rodziny.
6. **Stres rodzicielski** – czyli jak się zachowujesz, kiedy się stresujesz i jak to wpływa na Twoje dziecko.

PROWADZĄCA:

Psycholog, Certyfikowana Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny dla Rodziców, Edukatorka Pozytywnej dyscypliny w klasie, Edukatorka Wczesnego Dzieciństwa (członek Positive Discipline Association), mam 3 dzieci 😊.

ORGANIZACJA KURSU

- 7 spotkań trwających 2,5 h,

- spotkania on-line w zamkniętej grupie

TERMIN

I GRUPA: raz w tygodniu, poniedziałki od 19.00 – startujemy **5 października 2020 r.**

II GRUPA: dwa razy w tygodniu, soboty od 8.00 i wtorki od 19.00 – startuje **31 października 2020 r.**

OPŁATY:

Dzięki dofinansowaniu kurs jest w całości bezpłatny.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Na zgłoszenia czekamy do: 27 września 2020 r.

Zgłoszenia można dokonać korzystając z poniższego linka:

<https://forms.gle/1CUmrWwfWEkXJLjL9>

W razie pytań dzwoń +48 18 444 2557.

*Projekt realizowany w ramach Programu Grantowego Małopolskiego ośrodka Wsparcia
Ekonomii Społecznej - Subregion Sądecki, przy wsparciu Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020,
współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego*